

เขียนโดย กองการศึกษา

วันพุธที่ 06 กันยายน 2023 เวลา 14:03 น.



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลยางหย่อง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำปี เดือน กันยายน ๒๕๖๖

ตามหนังสือจังหวัดเพชรบุรี ด่วนที่สุด ที่ พบ ๐๐๒๓.๗/๑๐๗๕๒๐๕ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้เปิดเผยรายการอาหารกลางวันและจำนวนหรือปริมาณวัตถุดิบสำคัญที่ใช้ในการประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์ หรือรายเดือนตามความเหมาะสม"

ดังนั้น เพื่อให้การจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน จึงประกาศรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม ประจำปี เดือน กันยายน ๒๕๖๖ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ลงชื่อ

(นายวิทยา เทพอยู่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลยางหย่อง

เขียนโดย กองการศึกษา
วันที่ 06 กันยายน 2023 เวลา 14:03 น.

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำปีเดือน กันยายน ๒๕๖๖

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้ไข่สาหร่ายใส่หมูสับ -ลูกชิ้นไก่ชุบแป้งทอด	สับปะรด	ขนมปัง	
๒-๓ ก.ย. ๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๔ ก.ย. ๖๖	-ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่หมูแดง กวางตุ้ง -ผักชุบแป้งทอด	แอปเปิ้ล	ขนมไส้ไส้	
๕ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -ผัดผักรวมมิตรไก่ -ไส้กรอกทอด	แก้วมังกร	แยมโรล	
๖ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดกวางตุ้งหมูบะช่อ -ไก่ปั้นก้อนทอด	มะละกอสุก	เค้กช็อกโกแลต	
๗ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดไข่น้ำ ตำลึง หมูสับ -กุนเชียงทอด	ฝรั่ง	ขนมต้ม	
๘ ก.ย. ๖๖	-ข้าวผัดสามสีหมู ไข่ -แกงจืดหัวผักกาดหมูสับ	กล้วยสุก	วันกะทิ	
๙-๑๐ ก.ย. ๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๑ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ใส่เห็ด -ลูกชิ้นหมูทอด	แตงโม	ชิฟฟอน	
๑๒ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -ต้มจับฉ่ายไก่ -ไข่ต้ม	เงาะ	เค้กกล้วยหอม	
๑๓ ก.ย. ๖๖	-ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำเย็นตาโฟ -ลูกชิ้นปลาทอด	สับปะรด	ขนมตาล	
๑๔ ก.ย. ๖๖	-ข้าวเหนียว -ส้มตำไทย -น่องไก่ทอด	ชมพู่	ขนมไส้ไส้	
๑๕ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -ผัดกระหล่ำปลีใส่กุ้ง -หมูปั้นก้อนทอด	ฝรั่ง	ขนมไข่	
๑๖-๑๗ ส.ค. ๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๘ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดผักกาดขาว หมูสับ ใส่ตับ -ผักชุบแป้งทอด	กล้วยสุก	เค้กเนย	
๑๙ ก.ย. ๖๖	-ผัดไทย หมู ไข่ เส้นวุ้น	ฝรั่ง	ขนมถั่วแปบ	

เขียนโดย กองการศึกษา
วันที่ 06 กันยายน 2023 เวลา 14:03 น.

	-แกงจืดผักเขียวหมู			
๒๐ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -ต้มจืดไก่ -ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	แตงโม	ขนมปังกรอบ	
๒๑ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดกระหล่ำปลีใส่หมู ตับ -ไก่ทอดกระเทียม	สาลี่	ขนมต้ม	
๒๒ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -ผัดผักบุ้งจีนใส่หมูสับ -ลูกชิ้นหมูนึ่ง	แกงมังกร	วุ้นกะทิ	
๒๓-๒๔ ส.ค. ๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๕ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดผักเขียวเห็ดหอม ไก่ -หมูทอดกระเทียม	เงาะ	ขนมถ้วยแปป	
๒๖ ก.ย. ๖๖	-ข้าวมันไก่ -แกงจืดหัวผักกาดใส่หมู	แอปเปิ้ล	ขนมปัง	
๒๗ ก.ย. ๖๖	-ลาบหมู ใส่ตับ -ข้าวเหนียว -ผักชุบแป้งทอด	แตงโม	ขนมมัน	
๒๘ ก.ย. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดวุ้นเส้นหมูบะช่อ -ไก่ทอดกระเทียม	ฝรั่ง	เค้กกล้วยหอม	
๒๙ ก.ย. ๖๖	-ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นเล็กหมูต้มยำ -ไส้กรอกทอด	กล้วยสุก	ขนมไข่	

หมายเหตุ ผลไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาล

เขียนโดย กองการศึกษา

วันที่ 06 กันยายน 2023 เวลา 14:03 น.

9/1/23, 1:45 PM

รายงาน



สถาบันอาหาร

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและคอมพิวเตอร์ศึกษา

โรงเรียน ศพ. ธรรมาราม
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

ช่วงวันที่

01/09/2566

ถึง 29/09/2566

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	โซเดียม	โพแทสเซียม	ใยอาหาร	ไขมันอิ่มตัว	ไขมันไม่อิ่มตัว
01/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40		
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04		
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 2 ทัพพี	1.87	4.73	2.55	1.03	7.28	15.13	14.25	3.85	5.69	4.36	257.15	1.49		
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขีด 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13		
	สับปะรด 3 ขีดพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08		
	ขนมปังกรอบเนยข้าวโพด 2 ขีด 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69		
	รวม	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนรวม 1 ส่วน	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 ส่วน)	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น														
04/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40		
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04		
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 2 ทัพพี	1.87	4.73	2.55	1.03	7.28	15.13	14.25	3.85	5.69	4.36	257.15	1.49		
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขีด 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13		
	สับปะรด 3 ขีดพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08		
	ขนมปังกรอบเนยข้าวโพด 2 ขีด 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69		
	รวม	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนรวม 1 ส่วน	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 ส่วน)	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น														
05/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40		
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04		
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 2 ทัพพี	1.87	4.73	2.55	1.03	7.28	15.13	14.25	3.85	5.69	4.36	257.15	1.49		
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขีด 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13		
	สับปะรด 3 ขีดพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08		
	ขนมปังกรอบเนยข้าวโพด 2 ขีด 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69		
	รวม	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนรวม 1 ส่วน	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 ส่วน)	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น														
06/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40		
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04		
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 2 ทัพพี	1.87	4.73	2.55	1.03	7.28	15.13	14.25	3.85	5.69	4.36	257.15	1.49		
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขีด 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13		
	สับปะรด 3 ขีดพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08		
	ขนมปังกรอบเนยข้าวโพด 2 ขีด 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69		
	รวม	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนรวม 1 ส่วน	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 ส่วน)	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น														
07/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40		
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04		
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 2 ทัพพี	1.87	4.73	2.55	1.03	7.28	15.13	14.25	3.85	5.69	4.36	257.15	1.49		
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขีด 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13		
	สับปะรด 3 ขีดพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08		
	ขนมปังกรอบเนยข้าวโพด 2 ขีด 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69		
	รวม	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนรวม 1 ส่วน	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 ส่วน)	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น														
08/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40		
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04		
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 2 ทัพพี	1.87	4.73	2.55	1.03	7.28	15.13	14.25	3.85	5.69	4.36	257.15	1.49		
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขีด 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13		
	สับปะรด 3 ขีดพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08		
	ขนมปังกรอบเนยข้าวโพด 2 ขีด 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69		
	รวม	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนรวม 1 ส่วน	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 ส่วน)	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น														
11/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40		
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04		
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 2 ทัพพี	1.87	4.73	2.55	1.03	7.28	15.13	14.25	3.85	5.69	4.36	257.15	1.49		
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขีด 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13		
	สับปะรด 3 ขีดพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08		
	ขนมปังกรอบเนยข้าวโพด 2 ขีด 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69		
	รวม	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนรวม 1 ส่วน	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 ส่วน)	11.94	16.67	13.89	11.15	12.15	19.98	21.65	27.75	9.85	10.85	617.33	15.82		
	หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น														

<https://www.thaischoolnch.in.th/repSumScore.php>

1/3

เขียนโดย กองการศึกษา

วันพุธที่ 06 กันยายน 2023 เวลา 14:03 น.

9/1/23, 1:45 PM

รายงาน													
12/09/66	แอดัม 3 ชั้นตอนล่าง 55 คน	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	เด็กพิเศษ 1 ชั้นตอนล่าง 40 คน ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	รวม	12.69	16.76	14.65	12.51	12.02	8.84	10.75	29.80	5.50	4.29	888.85	24.91
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 คน 1.5 ฟุต	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	ผักต้มสุก 1.5 ฟุต	2.31	5.16	4.34	1.56	8.64	1.71	2.10	4.15	6.49	4.02	258.38	2.33
	ไข่ต้ม 1/2 ฟุต 25 คน	0.83	2.62	1.71	0.53	1.68	4.07	1.00	4.15	0.00	0.00	34.33	0.16
	นม 2 ขวด ส่วนที่กินได้ 38 คน	0.73	0.30	0.03	0.13	0.38	0.00	0.40	1.50	10.74	2.06	1.16	6.80
	เด็กพิเศษ 1 ชั้นตอนล่าง 40 คน ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.31	1.73	4.36	0.93	0.00	0.84	0.20	2.80	0.00	1.87	97.60	10.45
	รวม	13.22	16.59	16.68	12.12	13.05	11.47	8.15	34.20	17.23	8.55	512.07	27.18
13/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยน้ำว้าสุก 1 ฟุต 1.5 ฟุต	4.94	7.32	4.00	1.65	8.88	14.09	21.55	4.85	11.04	3.91	641.28	2.06
	กล้วยน้ำว้า 2 ฟุต	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.00
	กล้วยน้ำว้า 2 ฟุต 4 ลูก 25 คน	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08
	นมผง 1 ชั้นตอนล่าง 30 คน ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	1.58	0.50	0.22	0.00	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24
	รวม	10.93	16.09	10.67	11.03	12.19	18.96	28.00	26.95	14.40	5.97	904.25	21.78
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวเหนียวขาว 55 คน 1.5 ฟุต (1 ชั้นตอนล่าง 1 ฟุต)	3.15	2.02	0.13	0.12	0.83	0.00	0.85	0.00	0.00	0.55	6.60	0.07
	ผักต้มสุก (กะหล่ำปลี) 1 ฟุต	1.84	3.17	2.06	1.13	5.95	0.75	1.95	2.65	10.64	5.23	127.19	6.31
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ฟุต 1 ฟุต 1 ฟุต	2.60	4.08	6.20	4.55	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05
14/09/66	นมผง 1 ชั้นตอนล่าง 50 คน ขนาด 1.8x1.8 นิ้ว หน้า 0.5 นิ้ว	2.88	0.87	5.28	0.24	3.25	0.03	0.40	0.20	0.09	0.46	103.74	7.38
	นมผง 1 ชั้นตอนล่าง 75 คน	0.80	0.24	0.08	0.03	0.38	0.10	0.40	1.90	14.95	2.75	4.50	6.60
	รวม	14.31	15.51	19.77	10.71	13.48	6.57	8.85	29.70	29.01	11.07	479.96	29.81
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 คน 1.5 ฟุต	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	หมูชิ้นทอดสุก 1 ฟุต 1 ฟุต	2.76	4.75	6.55	0.46	2.34	0.81	15.05	2.45	3.56	2.45	178.82	2.05
	ไก่ทอดกระเทียม 1 ฟุต 1 ฟุต	1.91	4.05	4.29	1.35	2.96	0.85	1.20	2.40	5.76	1.99	224.76	1.20
	นมผง 1 ชั้นตอนล่าง 62 คน	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	นมผง 1 ชั้น 25 คน ขนาด 2.5 นิ้ว หน้า 1.5 นิ้ว	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.89	8.77
	รวม	13.31	17.35	17.72	11.08	9.28	7.84	22.70	30.40	81.32	14.40	539.08	24.29
รวมทั้งหมด 5 ส่วน		64.45	82.30	79.49	57.45	60.00	53.68	78.45	151.05	147.45	44.28	3,324.21	127.96
รวมทั้งหมด 5 ส่วน (1 ส่วน 1 ส่วน)		12.89	16.46	15.99	11.49	12.00	10.74	15.69	30.21	29.49	8.86	664.84	25.59
18/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 คน 1.5 ฟุต	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	นมจืดรสหวาน 1 ฟุต 1 ฟุต 1 ฟุต	2.43	6.42	4.14	1.25	3.07	0.75	10.50	3.50	5.49	2.90	362.42	0.69
	กล้วยน้ำว้า 2 ฟุต 4 ลูก 25 คน	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13
	กล้วยน้ำว้าสุก 2 ฟุต 1 ฟุต 1 ฟุต 66 คน	1.34	0.95	0.11	0.28	4.29	0.30	1.00	1.30	3.97	3.22	2.24	10.73
	นมผง 1 ชั้นตอนล่าง 40 คน ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 1.5 นิ้ว	3.99	0.90	6.63	2.55	4.40	2.57	2.40	1.00	0.00	1.07	156.46	14.44
	รวม	14.80	18.22	18.97	13.45	14.86	8.46	18.35	27.40	9.46	7.79	786.48	33.42
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยน้ำว้าสุก 1 ฟุต 1.5 ฟุต	7.80	9.29	8.43	1.66	8.99	4.93	10.85	6.80	3.84	5.79	199.01	3.70
	กล้วยน้ำว้าสุก 2 ฟุต	2.36	7.31	3.05	0.69	3.53	0.33	24.50	2.85	7.45	2.69	240.85	0.28
19/09/66	นมผง 1 ชั้นตอนล่าง 62 คน	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	กล้วยน้ำว้า 2 ฟุต 50 คน ขนาด 1.2x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	3.14	2.62	1.29	0.83	4.21	0.04	3.20	3.90	0.27	3.93	47.34	9.08
	รวม	17.16	24.69	18.84	12.01	18.40	10.21	43.80	37.05	83.55	21.10	581.21	25.28
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยน้ำว้าสุก 1 ฟุต 1.5 ฟุต	2.31	5.21	3.88	0.69	3.29	0.32	1.35	9.60	3.20	3.07	476.09	0.84
	ข้าวสวยขาว 90 คน 1.5 ฟุต	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	ไข่ต้มสุก 1 ฟุต 1 ฟุต 1 ฟุต	1.71	4.24	3.22	0.79	3.19	6.50	9.80	5.05	2.08	2.04	202.09	0.97
	นมผง 3 ชั้นตอนล่าง 55 คน	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	นมผง 3 ชั้นตอนล่าง 20 คน	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69
	รวม	12.59	18.30	16.56	11.07	10.34	12.75	16.95	38.30	7.76	9.47	892.89	12.38

https://www.thaishoolscore.in.th/repSumScore.php

2/3

เขียนโดย กองการศึกษา
วันพุธที่ 06 กันยายน 2023 เวลา 14:03 น.

9/1/23, 1:45 PM		รายงาน											
21/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หนุ่ยดิบ ลูกชิ้นปลา 2 ทัพพี	2.47	6.39	4.16	0.95	2.98	0.83	10.20	2.30	5.19	2.57	459.84	1.27
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้นกับข้าว สุกเคี้ยว	2.60	4.08	6.20	0.45	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05
	สาลี 1/4 หล ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.61	0.18	0.09	0.04	0.25	0.00	0.85	0.85	1.65	4.13	1.98	2.32
	ขนมปังขาว 1 ชิ้น 24 กรัม ขนาด 1.5 นิ้ว	1.30	0.39	0.28	0.28	4.22	0.06	0.50	0.15	0.17	1.05	38.63	6.31
	รวม	13.02	17.81	16.96	10.70	11.89	6.59	17.25	28.85	10.35	10.42	768.98	19.39
22/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	ผักกาดปลั้วจืดหนุ่ยดิบ 1 ทัพพี	3.22	5.33	8.31	0.90	8.03	5.12	14.85	4.05	2.55	3.10	330.28	1.23
	ลูกชิ้นหมู 2 ชิ้น 4 ลูก 25 กรัม	0.88	2.64	1.22	0.32	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25
	แกงจืดไก่สับ 3 ชิ้นพริก 55 กรัม	0.91	0.62	0.54	0.07	0.38	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02
	วันละไข่ต้มสุก 1 ชิ้น 55 กรัม ขนาด 1.5x1.5 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	1.82	0.26	2.37	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	46.94	11.33
	รวม	12.87	15.63	18.68	10.29	11.83	9.97	22.20	26.75	5.62	7.20	654.15	25.27
คะแนนรวม 5 ส่วน		70.45	94.65	90.00	57.52	67.31	47.98	118.55	158.35	116.74	55.99	3,683.71	115.73
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน*1 ส่วน)		14.09	18.93	18.00	11.50	13.46	9.60	23.71	31.67	23.35	11.20	736.74	23.15
25/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แกงจืดไก่สับข้าวสับ 2 ทัพพี	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.45	2.69	240.25	0.28
	หมูทอดกระเทียม 2 ชิ้นกับข้าว สุกเคี้ยว	2.15	5.11	4.27	0.37	2.24	0.81	24.50	2.00	3.34	2.08	145.83	2.05
	เจาะ 2 หล ส่วนที่กินได้ 38 กรัม	0.73	0.30	0.03	0.13	0.38	0.00	0.40	1.50	10.74	2.06	1.16	6.80
	ข้าวมัน 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 1.2x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	1.57	1.31	0.64	0.41	2.10	0.02	1.60	1.95	0.13	1.96	23.67	4.54
	รวม	12.90	20.79	14.35	10.62	10.45	6.01	32.50	30.65	21.66	9.39	531.51	21.11
26/09/66	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวมันไก่ เค็ม ผักกาด แครอท 1.5 ทัพพี	7.04	6.79	8.35	0.69	9.97	7.78	2.90	7.60	5.90	2.38	574.56	2.33
	แกงจืดไก่สับข้าวสับ 2 ทัพพี	2.42	5.95	4.16	0.92	4.68	0.67	11.90	2.55	3.40	3.22	253.95	1.20
	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	ขนมปังขาวครึ่ง (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	รวม	15.21	20.14	19.97	11.16	18.12	13.57	21.25	32.38	10.12	10.10	1,041.87	17.78
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
27/09/66	ข้าวเหนียวขาวหึ่ง 35 กรัม 1 ชิ้น (1 ชิ้น ขนาดเท่าข้าวเหนียว)	2.00	1.29	0.09	0.08	0.53	0.00	0.55	0.00	0.00	0.35	4.20	0.04
	ลาบหมู ไส้ดิบ (ไม่ใส่พริก) 4 หล 1 ทัพพี	1.43	5.30	1.80	0.45	7.59	21.75	22.20	4.45	5.02	1.61	126.36	0.56
	ลูกชิ้นหมู 2 ชิ้น 4 ลูก 25 กรัม	0.88	2.64	1.22	0.32	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25
	แกงส้ม 3 ชิ้นพริก 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ขนมมัน 1 ชิ้นกลม 50 กรัม ขนาด 2.5 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	2.90	0.54	2.89	0.40	2.00	0.01	8.60	2.95	1.16	3.83	88.39	11.95
	รวม	10.61	15.15	12.01	10.07	12.29	27.69	36.20	29.25	8.66	6.51	474.48	22.64
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
28/09/66	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แกงจืดไก่สับหนุ่ยดิบ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว 2 ทัพพี	3.30	6.16	4.82	1.34	4.19	0.40	10.65	4.00	5.79	2.55	369.02	0.66
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้นกับข้าว สุกเคี้ยว	2.60	4.08	6.20	0.45	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05
	หัง 1/4 หลส่วนที่กินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	เด็กกล้วยหอม 1 ชิ้นสีเหลือง 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.31	1.73	4.36	0.93	0.00	0.84	0.20	2.80	0.00	1.87	97.60	10.45
	รวม	16.05	19.09	21.65	11.77	9.31	6.99	17.80	34.85	81.12	15.80	739.17	25.43
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
29/09/66	กล้วยน้ำว้าเส้นโรยหนุ่ยดิบ ลูกชิ้นหมู ไส้ดิบ ผะอ้าน ข้าวอก ผักกาด 2 ทัพพี	5.08	8.21	4.17	1.57	10.11	15.20	21.25	4.85	8.37	3.39	713.54	1.69
	ลูกชิ้นไก่ 2 ชิ้น 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13
	กล้วยไข่ 2 หลสีกินได้ 80 กรัม	2.52	0.90	0.13	0.08	1.36	0.31	1.20	4.40	4.79	6.05	6.37	15.10
	ขนมไข่ 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 2.5 นิ้ว หน้า 1.5 นิ้ว	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.89	8.77
	รวม	13.44	18.84	12.76	10.99	14.18	21.63	27.20	31.70	13.16	10.11	965.55	33.09
	คะแนนรวม 5 ส่วน	68.22	94.01	80.75	54.61	64.33	75.90	134.95	158.83	134.72	51.91	3,752.57	120.06
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน*1 ส่วน)	13.64	18.80	16.15	10.92	12.87	15.18	26.99	31.77	26.96	10.38	750.51	24.01

วันที่พิมพ์รายงาน 01/09/2023 13:46:26

<https://www.thaishoolschool.in.th/repSumScore.php>