

“บุหรี่ไฟฟ้า”

คือหลุมลึกกลับที่เต็มไปด้วยภัยซ่อนเร้น

อันตรายต่อปอด
และระบบทางเดินหายใจ

อันตรายต่อระบบหัวใจ
และหลอดเลือด

เสี่ยงต่อการเกิดมะเร็ง

“กรมควบคุมโรค ตรวจพบสารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า
ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ 12 ชนิด
ได้แก่ โครเมียม แมงกานีส ทองแดง สังกะสี
สารหนู แคดเมียม สารปรอท ตะกั่ว
โพสฟอรัส ไกลคอล เมนทอล โซโคโลฮกซานอล
และกลีเซอรอล”

โครเมียม แคดเมียม สารหนู
และตะกั่วคือสารพิษกลุ่มโลหะหนัก
ในบุหรี่ไฟฟ้าที่องค์การ
อาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา
ระบุว่าเป็น “สารก่อมะเร็ง”

น่ากลัวกว่าผี ก็คือ “นิโคตินจากบุหรี่ไฟฟ้า”

“นิโคติน ควบคุมสะสมอง”

นิโคติน ส่งผลถึงโครงสร้างสมองของการก
เด็ก และเยาวชน ในส่วนที่ควบคุมความจำ
สติปัญญา และพฤติกรรม ส่งผลให้สมอง
มีความพร้อมที่จะติดยาเสพติดชนิดอื่น ๆ

“นิโคติน เล่นงานที่หัวใจให้ถึงตาย”

นิโคตินเป็นอันตรายต่อหลอดเลือด
ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันเลือดสูง
หัวใจบีบตัวแรง และอาจก่อให้เกิดโรคหัวใจ

“นิโคติน สังกันยีนลูกยันหลาน”

นิโคตินส่งผลถึงระดับยีนส์ โดยเปลี่ยนยีน
Methylate geneผ่านทางสายรกที่ต่อมเพศ
ทำให้เด็กที่คลอดออกมามียีนโน้มนำ
พร้อมต้องการเสพติดนิโคตินในอนาคต

“นิโคติน เข้าสิงทำให้ติดง่าย”

นิโคตินสามารถเข้าสู่สมองได้ใน 7 วินาที
ทำให้ร่างกายหลั่งสารโดปามีนในระบบ
ประสาท ก่อให้เกิดการเสพติด

ที่มาของข้อมูล

*World Health Organization. Gender, women, and the tobacco epidemic. 2020;
Available from: https://www.who.int/tobacco/publications/gender/-women_tob_epidemic/en/.

**Benowitz, N.L. and A.D. Burbank, Cardiovascular toxicity of nicotine: Implications for
electronic cigarette use. Trends in cardiovascular medicine, 2016. 26(6): p. 515-523.



