

ลด ละ เลิก บุหรี่





“เลิกสูบ ลดเสียง คุณทำได้”

31 พฤษภาคม วันงดสูบบุหรี่โลก “COMMIT TO QUIT”



สูบบุหรี่ เพิ่มโอกาส
การแพร่กระจายและรับหรือ
สัมผัสเชื้อไวรัส COVID-19



ควันบุหรี่ มีสารเคมีและความร้อน
ทำลายระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย
โดยเฉพาะ บุหรี่ไฟฟ้า ทำให้เกิด
ปอดอักเสบรุนแรง



ผู้สูบบุหรี่ เสี่ยงติดเชื้อไวรัสCOVID-19
มากกว่าผู้ที่ไม่สูบ 3 - 5 เท่า
เมื่อติดเชื้อรุนแรงกว่า 14 เท่า



ขอรับคำปรึกษา

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
- ศูนย์บริการช่วยเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ 1600
- บุคลากรวิชาชีพสุขภาพ
- สายด่วนยาเสพติด 1165



สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.)
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ www.pmnidat.go.th



