

เขียนโดย กองการศึกษา

วันพฤหัสบดีที่ 07 มีนาคม 2024 เวลา 16:07 น.

ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม ประจำเดือนมีนาคม 2567



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลยางพ่อง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๗

ตามหนังสือจังหวัดเพชรบุรี ด่วนที่สุด ที่ พบ ๐๐๒๓.๗/๑๐๗๕๒๐๔ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้เปิดเผยรายการอาหารกลางวันและจำนวนหรือปริมาณวัตถุดิบสำคัญที่ใช้ในการประกอบอาหารในแต่ละวันให้ผู้ปกครองและนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์ หรือรายเดือนตามความเหมาะสม

ดังนั้น เพื่อให้การจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมารามเป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน จึงประกาศรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๗ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

ลงชื่อ

(นายวิทยา เทพอยู่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลยางพ่อง

เขียนโดย กองการศึกษา
วันพฤหัสบดีที่ 07 มีนาคม 2024 เวลา 16:07 น.

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม				
ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๗				
วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -แกงจืดผักกาดขาวหมูแดง -กุนเชียงทอด	ชมพู่	เค้กกล้วยหอม	
๒ - ๓ มี.ค. ๖๗	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๔ มี.ค. ๖๗	-ข้าวมันไก่กรอบ -แกงจืดหัวผักกาดใส่หมู (หัวไชเท้า)	กล้วยสุก	ขนมถ้วยฟู	
๕ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ผัดกะเพราไก่ไข่ผัดกวย -ไข่ดาว	สับปะรด	เค้กเนย	
๖ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ต้มเลือดหมูใส่หมู ใส่มัน ใส่อะโวคาโด ตำลึง -ปูดทอด	ฝรั่ง	ขนมตาล	
๗ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -แกงจืดวุ้นเส้น ไก่สับ -ไส้กรอกทอด	แอปเปิ้ล	ขนมปัง	
๘ มี.ค. ๖๗	-ก๋วยเตี๋ยวน้ำแดงเส้นเล็กไก่ตุ๋น -ลูกชิ้นไก่หนึ่ง	แตงโม	ขนมกล้วย	
๙-๑๐ มี.ค. ๖๗	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๑ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูแดง ผักกาดขาว -ไก่ทอดกระเทียม	กล้วยสุก	เค้กเนย	
๑๒ มี.ค. ๖๗	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - ผักรวมมิตรหมู	ฝรั่ง	ขนมไข่	
๑๓ มี.ค. ๖๗	-ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่เกี๊ยวน้ำหมูแดง -เกี๊ยวทอด	มะละกอสุก	ตะโก้	
๑๔ มี.ค. ๖๗	-ข้าวผัดกุ้งใส่ไข่ -แกงจืดผักเขียวไก่สับ	ชมพู่	ขนมตาล	
๑๕ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ผัดถั่วงอกหมูสับ ใส่อะโวคาโด -ไข่ตุ๋น	ส้ม	ขนมทองม้วน	
๑๖-๑๗ มี.ค. ๖๗	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๘ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ใส่เห็ด -ไข่ต้ม	แก้วมังกร	ขนมถ้วยแปป	
๑๙ มี.ค. ๖๗	-ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วใส่หมู ไข่ -ผักบุ้งแกงทอด	ชมพู่	ขนมปัง	

เขียนโดย กองการศึกษา
วันพฤหัสบดีที่ 07 มีนาคม 2024 เวลา 16:07 น.

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม				
ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๗				
วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๒๐ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ต้มพะโล้ไข่ใส่หมู -ลูกชิ้นไก่ทอด	แตงโม	ขนมทองม้วน	
๒๑ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ต้มจับฉ่ายใส่ไก่ -ไข่เจียว	ฝรั่ง	ขนมต้ม	
๒๒ มี.ค. ๖๗	-ข้าวหมูแดง กุนเชียง ไข่ต้ม -แกงจืดหัวผักกาดใส่ปลาก้าง (หัวไชเท้า)	กล้วยสุก	ขนมถ้วยฟู	
๒๓-๒๔ มี.ค. ๖๗	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๕ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ผัดผักทองหมูสับ ใส่ไข่ -ลูกชิ้นปลาทอด	แตงโม	ขนมกล้วย	
๒๖ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย - แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ คำสับ - ไข่กรอบทอด	แอปเปิ้ล	ขนมใส่ไส้	
๒๗ มี.ค. ๖๗	-ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมู ลูกชิ้น -ผักชุบแป้งทอด	เงาะ	ขนมถ้วยฟู	
๒๘ มี.ค. ๖๗	-ข้าวสวย -ผัดกระหล่ำปลีใส่หมู -ไก่ทอดกระเทียม	ขนมสุ	ขนมโม้	
๒๙ มี.ค. ๖๗	-ข้าวผัดกุ้งเคียง -แกงจืดผักกาดเขียวใส่ไก่	กล้วยสุก	ตะโก้	
๓๐-๓๑ มี.ค. ๖๗	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			

หมายเหตุ ผลไม้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาล

เขียนโดย กองการศึกษา

วันพฤหัสบดีที่ 07 มีนาคม 2024 เวลา 16:07 น.

22/7/24, 10:17 AM		รายงาน																
	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	ข้าวสวย 100 กรัม	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	1.81	4.38	3.50	0.51	4.36	12.79	2.55	0.95	4.85	1.61	127.89	0.56				
		มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.51	5.33	5.84	1.03	1.87	22.67	21.75	2.43	10.28	3.54	166.04	0.76				
		ไข่ไก่ 1 ฟีด	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.79	4.02	4.62				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.91	8.79				
		รวม	12.94	18.37	16.22	18.82	16.22	41.63	36.75	48.95	87.12	14.12	429.44	23.54				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	923.68	2.87				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.00				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	0.21	0.12	0.02	0.11	0.25	0.04	0.50	0.75	8.12	1.65	0.93	2.85				
13/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	ข้าวสวย 100 กรัม	1.80	0.39	0.25	0.28	4.22	0.04	0.50	0.15	0.17	1.05	38.63	6.31				
		รวม	10.92	16.99	11.08	11.14	16.26	8.37	22.18	36.35	16.97	5.91	1,218.34	19.42				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	5.80	7.18	5.45	1.67	5.79	2.84	2.50	4.95	3.24	4.05	346.87	2.83				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	2.41	7.29	2.17	0.72	3.38	0.31	1.25	3.60	7.45	2.69	240.25	0.38				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.50	0.30	0.25	0.09	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24				
		รวม	13.60	20.24	13.08	10.03	8.38	0.10	0.40	1.90	14.95	3.75	4.50	4.60				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	13.63	20.23	14.93	11.18	11.54	8.34	8.58	31.45	25.74	9.48	687.35	12.95				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
15/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.71	6.41	5.79	0.94	29.65	0.27	21.45	3.55	4.30	3.13	170.15	2.17				
		รวม	1.67	4.09	3.31	0.77	2.66	4.75	9.21	4.60	5.35	3.01	239.10	1.67				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	0.39	0.24	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.83				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	2.11	0.65	1.25	0.31	2.85	0.16	0.00	0.00	0.00	0.50	50.31	9.83				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.21	0.39	0.25	0.09	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24				
		รวม	12.85	18.30	16.45	10.77	17.44	10.41	36.65	30.30	12.85	8.88	687.29	24.15				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	66.43	93.30	80.38	57.39	107.24	83.77	121.00	168.55	153.68	48.46	2,611.40	176.12				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	13.28	18.66	16.66	11.46	11.45	16.75	24.38	21.11	36.52	9.49	723.18	25.12				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
18/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.71	6.41	5.79	0.94	29.65	0.27	21.45	3.55	4.30	3.13	170.15	2.17				
		รวม	1.67	4.09	3.31	0.77	2.66	4.75	9.21	4.60	5.35	3.01	239.10	1.67				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	0.39	0.24	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.83				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	2.11	0.65	1.25	0.31	2.85	0.16	0.00	0.00	0.00	0.50	50.31	9.83				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.21	0.39	0.25	0.09	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24				
		รวม	12.85	18.30	16.45	10.77	17.44	10.41	36.65	30.30	12.85	8.88	687.29	24.15				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	66.43	93.30	80.38	57.39	107.24	83.77	121.00	168.55	153.68	48.46	2,611.40	176.12				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	13.28	18.66	16.66	11.46	11.45	16.75	24.38	21.11	36.52	9.49	723.18	25.12				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
19/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.71	6.41	5.79	0.94	29.65	0.27	21.45	3.55	4.30	3.13	170.15	2.17				
		รวม	1.67	4.09	3.31	0.77	2.66	4.75	9.21	4.60	5.35	3.01	239.10	1.67				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	0.39	0.24	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.83				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	2.11	0.65	1.25	0.31	2.85	0.16	0.00	0.00	0.00	0.50	50.31	9.83				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.21	0.39	0.25	0.09	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24				
		รวม	12.85	18.30	16.45	10.77	17.44	10.41	36.65	30.30	12.85	8.88	687.29	24.15				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	66.43	93.30	80.38	57.39	107.24	83.77	121.00	168.55	153.68	48.46	2,611.40	176.12				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	13.28	18.66	16.66	11.46	11.45	16.75	24.38	21.11	36.52	9.49	723.18	25.12				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
20/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.71	6.41	5.79	0.94	29.65	0.27	21.45	3.55	4.30	3.13	170.15	2.17				
		รวม	1.67	4.09	3.31	0.77	2.66	4.75	9.21	4.60	5.35	3.01	239.10	1.67				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	0.39	0.24	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.83				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	2.11	0.65	1.25	0.31	2.85	0.16	0.00	0.00	0.00	0.50	50.31	9.83				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.21	0.39	0.25	0.09	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24				
		รวม	12.85	18.30	16.45	10.77	17.44	10.41	36.65	30.30	12.85	8.88	687.29	24.15				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	66.43	93.30	80.38	57.39	107.24	83.77	121.00	168.55	153.68	48.46	2,611.40	176.12				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	13.28	18.66	16.66	11.46	11.45	16.75	24.38	21.11	36.52	9.49	723.18	25.12				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
21/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.71	6.41	5.79	0.94	29.65	0.27	21.45	3.55	4.30	3.13	170.15	2.17				
		รวม	1.67	4.09	3.31	0.77	2.66	4.75	9.21	4.60	5.35	3.01	239.10	1.67				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	0.39	0.24	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.83				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	2.11	0.65	1.25	0.31	2.85	0.16	0.00	0.00	0.00	0.50	50.31	9.83				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.21	0.39	0.25	0.09	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24				
		รวม	12.85	18.30	16.45	10.77	17.44	10.41	36.65	30.30	12.85	8.88	687.29	24.15				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	66.43	93.30	80.38	57.39	107.24	83.77	121.00	168.55	153.68	48.46	2,611.40	176.12				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	13.28	18.66	16.66	11.46	11.45	16.75	24.38	21.11	36.52	9.49	723.18	25.12				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
22/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.71	6.41	5.79	0.94	29.65	0.27	21.45	3.55	4.30	3.13	170.15	2.17				
		รวม	1.67	4.09	3.31	0.77	2.66	4.75	9.21	4.60	5.35	3.01	239.10	1.67				
22/03/67	อาหารกลางวัน 10 คน 1.5 ฟีด	ข้าวสวย 100 กรัม	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.00	0.00	0.00	30.40	0.04				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	1.81	4.38	3.50	0.51	4.36	12.79	2.55	0.95	4.85	1.61	127.89	0.56				
		มันฝรั่งทอดกรอบ 1 ฟีด	2.51	5.33	5.84	1.03	1.87	22.67	21.75	2.43	10.28	3.54	166.04	0.76				
		ไข่ไก่ 1 ฟีด	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.79	4.02	4.62				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.91	8.79				
		รวม	12.94	18.37	16.22	18.82	16.22	41.63	36.75	48.95	87.12	14.12	429.44	23.54				
		อาหารกลางวัน 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40				
		กล้วยไข่ 1 ฟีด	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	923.68	2.87				
		กล้วยไข่ 2 ฟีด 4 ฟีด 25 กรัม	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.00				
		นมผง 1 ฟีด 25 กรัม ขนาด 2.5 ฟีด ขนาด 1.5 ฟีด	0.21	0.12	0.02	0.11	0.25	0.04	0.50	0.75	8.12	1.65	0.93	2.85				

เขียนโดย กองการศึกษา

วันพฤหัสบดีที่ 07 มีนาคม 2024 เวลา 16:07 น.

2/27/24, 10:17 AM		รายงาน																
25/03/67	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	12.12	16.44	15.53	11.13	16.17	12.07	15.56	12.68	25.39	18.18	596.91	21.83					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.64					
	นมรสจืด 3 ขวด 155 กรัม	3.26	5.94	6.93	0.89	4.07	5.49	15.70	6.05	3.45	3.37	244.43	2.02					
	นมรสจืด 1 ขวด 25 กรัม ขนาด 1.8 นิ้ว หน้า 0.5 นิ้ว	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.60					
	รวม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.49	0.72	1.52	2.44					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	1.38	0.33	1.17	0.15	0.91	0.02	0.00	0.00	0.00	1.18	34.48	5.72					
	รวม	11.57	16.29	14.73	10.42	8.38	11.44	21.09	28.59	5.94	5.86	576.09	17.61					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.64					
26/03/67	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.64					
	นมรสจืด 3 ขวด 155 กรัม	3.26	5.94	6.93	0.89	4.07	5.49	15.70	6.05	3.45	3.37	291.03	0.80					
	นมรสจืด 1 ขวด 25 กรัม ขนาด 1.8 นิ้ว หน้า 0.5 นิ้ว	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13					
	รวม	0.84	0.69	0.40	0.38	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	0.66					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	1.44	0.44	2.64	0.12	1.63	0.81	0.30	0.10	0.04	0.23	51.87	3.69					
	รวม	12.66	17.02	18.28	11.05	16.70	18.63	8.59	33.89	4.25	5.06	643.45	18.11					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.64					
	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.00					
	นมรสจืด 3 ขวด 155 กรัม	0.80	0.24	0.00	0.03	0.38	0.10	0.40	1.90	14.95	2.75	4.50	6.60					
27/03/67	นมรสจืด 1 ขวด 24 กรัม ขนาด 1.8 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	1.79	1.40	0.55	0.57	1.03	1.16	0.00	0.00	0.00	0.72	25.57	8.52					
	รวม	11.26	17.06	18.20	11.32	13.26	21.30	25.60	27.75	23.32	6.96	198.61	24.23					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.64					
	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.00					
	นมรสจืด 3 ขวด 155 กรัม	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.73	1.43	0.00	0.87	10.89	8.77					
	นมรสจืด 1 ขวด 25 กรัม ขนาด 1.8 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	0.80	0.24	0.00	0.03	0.38	0.10	0.40	1.90	14.95	2.75	4.50	6.60					
	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	2.83	4.17	7.36	0.55	2.08	0.52	12.70	3.65	5.57	1.99	218.76	1.20					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.43	2.69	240.25	0.28					
	รวม	14.65	16.49	28.87	16.22	7.85	7.59	19.45	31.45	23.86	8.89	582.68	26.07					
28/03/67	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	5.89	7.51	6.75	1.48	4.71	3.40	21.75	5.30	8.26	3.42	334.60	2.15					
	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.43	2.69	240.25	0.28					
	นมรสจืด 3 ขวด 155 กรัม	1.20	0.45	0.07	0.64	0.68	0.15	0.60	2.20	2.39	3.03	3.18	7.55					
	นมรสจืด 2 ขวด 155 กรัม ขนาด 1.8 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	0.90	0.27	1.23	0.09	0.55	0.00	0.20	0.15	0.00	0.33	341.54	3.19					
	รวม	12.51	26.84	17.23	11.68	18.31	8.83	28.19	21.25	18.18	9.47	1,069.27	58.27					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	5.89	7.51	6.75	1.48	4.71	3.40	21.75	5.30	8.26	3.42	334.60	2.15					
	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.43	2.69	240.25	0.28					
	นมรสจืด 3 ขวด 155 กรัม	1.20	0.45	0.07	0.64	0.68	0.15	0.60	2.20	2.39	3.03	3.18	7.55					
29/03/67	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	12.51	26.84	17.23	11.68	18.31	8.83	28.19	21.25	18.18	9.47	1,069.27	58.27					
	รวม	43.85	88.48	82.12	54.59	55.52	47.78	102.89	124.85	75.49	35.34	3,726.40	186.54					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	5.89	7.51	6.75	1.48	4.71	3.40	21.75	5.30	8.26	3.42	334.60	2.15					
	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.43	2.69	240.25	0.28					
	นมรสจืด 3 ขวด 155 กรัม	1.20	0.45	0.07	0.64	0.68	0.15	0.60	2.20	2.39	3.03	3.18	7.55					
	นมรสจืด 2 ขวด 155 กรัม ขนาด 1.8 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	0.90	0.27	1.23	0.09	0.55	0.00	0.20	0.15	0.00	0.33	341.54	3.19					
	รวม	12.51	26.84	17.23	11.68	18.31	8.83	28.19	21.25	18.18	9.47	1,069.27	58.27					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40					
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 สัปดาห์	5.89	7.51	6.75	1.48	4.71	3.40	21.75	5.30	8.26	3.42	334.60	2.15					
รวมรวม 5 สัปดาห์	กล้วยไข่ 2 ขน 4 ถ้วย 25 กรัม	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.43	2.69	240.25	0.28					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	รวมรวม 5 สัปดาห์	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	รวมรวม 5 สัปดาห์	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	รวมรวม 5 สัปดาห์	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	รวมรวม 5 สัปดาห์	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 ml	12.61	16.49	16.42	18.92	18.38	13.56	20.56	30.61	15.18	7.87	744.88	21.31					