

เขียนโดย กองการศึกษา

วันศุกร์ที่ 29 กันยายน 2023 เวลา 09:51 น.



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลยางหย่อง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำปี เดือน ตุลาคม ๒๕๖๖

ตามหนังสือจังหวัดเพชรบุรี ค่วนที่สุด ที่ พบ ๐๐๒๓.๗/๑๐๗๔๒๐๔ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารกลางวันและจำนวนหรือปริมาณวัตถุดิบสำคัญที่ใช้ในการประกอบอาหารในแต่ละวันให้ผู้ปกครองและนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์ หรือรายเดือนตามความเหมาะสม

ดังนั้น เพื่อให้การจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน จึงประกาศรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม ประจำปี เดือน ตุลาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ลงชื่อ

(นายวิทยา เทพอยู่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลยางหย่อง

เขียนโดย กองการศึกษา
วันศุกร์ที่ 29 กันยายน 2023 เวลา 09:51 น.

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำปีเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๒ ต.ค. ๖๖	-ข้าวมันไก่กรอบ -แกงจืดหัวผักกาดใส่หมู (หัวไชเท้า)	กล้วยสุก	ขนมปัง	
๓ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดผักกาดขาวหมูแดง -กุนเชียงทอด	สับปะรด	เค้กกล้วยหอม	
๔ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -ต้มเลือดหมู ใส่ตับ ใส่เลือด -ไข่เจียวทรงเครื่องหมู	ฝรั่ง	ขนมตาล	
๕ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดวุ้นเส้น ไก่สับ -ไส้กรอกทอด	แอปเปิ้ล	ขนมกล้วยฟู	
๖ ต.ค. ๖๖	-ก๋วยเตี๋ยวน้ำแดงเส้นเล็กไก่ตุ๋น ใส่เลือด -ลูกชิ้นไก่หนึ่ง	แตงโม	ขนมกล้วย	
๗ - ๘ ต.ค. ๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๙ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูแดง -หมูทอดกระเทียม	กล้วยสุก	เค้กเนย	
๑๐ ต.ค. ๖๖	- ข้าวเหนียว - ลาบไก่ ใส่ตับ - ปีกไก่ทอดน้ำปลา	ฝรั่ง	ขนมไข่	
๑๑ ต.ค. ๖๖	-ก๋วยเตี๋ยวน้ำแดงเส้นหมูแดง -ลูกชิ้นปลาทอด	มะละกอสุก	ตะโก้	
๑๒ ต.ค. ๖๖	-ข้าวผัดสามสีกุ้ง -แกงจืดผักเขียวไก่สับ	องุ่น	ขนมตาล	
๑๓ ต.ค. ๖๖	วันหยุดนักขัตฤกษ์วันคล้ายวันสวรรคตของร.๙			
๑๔ - ๑๕ ต.ค. ๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๖ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ใส่เห็ด -ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	แก้วมังกร	ขนมกล้วยแปบ	
๑๗ ต.ค. ๖๖	-ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสหมู ไช้ -ผักชุบแป้งทอด	สาหร่าย	ขนมปัง	
๑๘ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -ต้มพะโล้ใส่หมู -ลูกชิ้นไก่ชุบแป้งทอด	แตงโม	ขนมทองม้วน	
๑๙ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -ต้มจับฉ่ายใส่ไก่ -ไข่ต้ม	ฝรั่ง	ขนมต้ม	

เขียนโดย กองการศึกษา
วันศุกร์ที่ 29 กันยายน 2023 เวลา 09:51 น.

๒๐ ต.ค. ๖๖	-ข้าวหมูแดง กุนเชียง ไข่ต้ม -แกงจืดหัวผักกาดไก่สับ (หัวไชเท้า)	กล้วยสุก	ขนมมัน	
๒๑-๒๒ ต.ค. ๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๓ ต.ค. ๖๖	วันหยุดนักขัตฤกษ์วันปิยมหาราช			
๒๔ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -ผัดผักทองหมูสับ ใส่ไข่ - ลูกชิ้นปลาทอด	แตงโม	ขนมกล้วย	
๒๕ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย - แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ตำลึง - ไส้กรอกทอด	แอปเปิ้ล	ขนมไส้ไก่	
๒๖ ต.ค. ๖๖	-ผัดหมี่กะโรนี ไก่สับ มะเขือเทศ -ผักบุ้งแกงทอด	เงาะ	ขนมกล้วยฟู	
๒๗ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย -ผัดกระหล่ำปลีใส่กุ้ง -หมูปั้นก้อนทอด	แก้วมังกร	ขนมไข่	
๒๘-๒๙ ต.ค.๖๖	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๓๐ ต.ค. ๖๖	-ข้าวสวย - ผัดแตงกวาใส่หมูสับ - ยำไข่ต้ม ใส่แครอท	ฝรั่ง	ขนมตาล	
๓๑ ต.ค. ๖๖	ข้าวผัดกุ้งเคียง แกงจืดผักเขียวใส่ไก่	กล้วยสุก	ตะโก้	

หมายเหตุ ผลไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาล

เขียนโดย กองการศึกษา
วันศุกร์ที่ 29 กันยายน 2023 เวลา 09:51 น.

9/25/23, 1:03 PM

รายงาน



สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECT

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมารามและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

โรงเรียน สหพร รัตนธรรมาราม

ตำบลยางห้อย

ช่วงวันที่ 02/10/2566 ถึง 31/10/2566

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
02/10/66	ขนมปังเนยขาว (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้อง 1 ถ้วย เติมน้ำมันพืช 1.5 ถ้วย	7.04	6.79	8.35	0.69	9.97	7.78	2.90	7.60	5.90	2.38	574.56	2.33
	แกงจืดหมูสับใส่แครอท 2 ถ้วย	2.42	5.95	4.16	0.92	4.68	0.67	11.90	2.55	3.40	3.22	253.95	1.20
	กล้วยหอม 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 56 กรัม	1.58	0.58	0.05	0.09	0.67	0.10	1.40	1.40	5.00	3.77	2.66	13.50
	รวม	15.95	20.63	19.97	10.96	17.41	13.40	22.10	32.93	14.30	12.77	1,009.33	25.23
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
03/10/66	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ถ้วย	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แกงจืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา 2 ถ้วย	2.43	6.42	4.14	1.25	3.07	0.75	10.50	3.50	5.49	2.90	362.42	0.69
	ลูกชิ้นหมู 2 ชาม 4 ลูก 25 กรัม	0.88	2.64	1.22	0.32	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25
	ส้มปรอด 3 ชิ้นพอคำ 54 กรัม	0.82	0.17	0.04	0.24	0.57	0.00	2.45	1.10	3.35	2.05	2.23	6.08
	ผักกาดขาวต้ม 1 ถ้วย เติมน้ำมัน 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.31	1.73	4.36	0.93	0.00	0.84	0.20	2.80	0.00	1.87	97.60	10.45
	รวม	13.48	17.74	16.00	11.71	6.86	6.44	17.60	29.00	8.84	7.42	746.85	24.91
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
04/10/66	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ถ้วย	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	ต้มเลือดหมู ส่วนที่กินได้ 2 ถ้วย	1.75	4.83	2.56	1.11	35.92	19.44	6.75	5.80	3.82	3.06	346.18	0.31
	ไข่เจียวกระเทียมหมูสับ ผักทอด ผักสด และแครอท (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.56	4.69	6.32	0.83	3.35	6.89	10.00	5.75	2.74	1.92	128.61	0.59
	ห่อหุ้ม 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	ขนมถั่วดำ 1 ชามใหญ่ 30 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	1.58	0.50	0.22	0.00	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24
	รวม	12.73	17.14	15.38	11.02	43.29	31.25	22.45	35.65	78.56	14.28	615.15	19.40
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
05/10/66	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ถ้วย	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แกงจืดหมูสับใส่แครอท 2 ถ้วย	3.30	6.16	4.82	1.34	4.19	0.40	10.65	4.00	5.79	2.55	369.02	0.66
	ลูกชิ้นไก่ 2 ชาม 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13
	แตงโม 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	ขนมถั่วดำ 1 ชาม 24 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	1.79	1.40	0.55	0.57	1.03	1.16	0.00	0.00	0.00	0.72	25.57	8.52
	รวม	12.98	17.61	13.50	11.55	9.69	6.67	15.65	26.45	6.62	4.97	695.14	22.80
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
06/10/66	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ถ้วย	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แกงจืดหมูสับใส่แครอท 2 ถ้วย	5.24	7.03	5.17	1.12	8.71	9.89	1.60	7.85	3.38	3.61	704.28	2.06
	ลูกชิ้นไก่ 2 ชาม 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13
	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ขนมถั่วดำ 1 ชาม 25 กรัม ขนาด 1.8 นิ้ว หน้า 0.5 นิ้ว	1.38	0.33	1.17	0.15	0.91	0.02	0.00	0.00	0.00	1.18	54.48	5.72
	รวม	11.02	15.93	14.21	10.49	11.67	15.84	6.45	29.70	5.87	5.51	995.03	17.74
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
คะแนนรวม 5 สัปดาห์		66.17	89.05	79.06	55.74	88.92	73.60	84.25	153.73	114.18	44.95	4,061.50	110.08
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน 1 สัปดาห์)		13.23	17.81	15.81	11.15	17.78	14.72	16.85	30.75	22.84	8.99	812.30	22.02
09/10/66	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ถ้วย	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ เติมน้ำมัน 2 ถ้วย	1.79	5.18	2.49	1.31	17.09	6.55	14.10	3.55	2.58	2.55	256.42	0.21
	หมูทอดกระเทียม 2 ช้อนกับข้าว ผักสด	2.15	5.11	4.27	0.37	2.24	0.81	24.50	2.00	3.34	2.08	145.83	2.05
	กล้วยหอม 1 ผล ส่วนที่กินได้ 33 กรัม	0.67	0.48	0.05	0.14	2.15	0.15	0.50	0.65	1.98	1.61	1.12	5.36
	ผักกาดขาว 1 ชาม เติมน้ำมัน 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 1.5 นิ้ว	3.90	0.90	6.63	2.55	4.40	2.57	2.40	1.00	0.00	1.07	156.46	14.44
	รวม	14.64	18.44	19.68	13.35	28.22	14.93	45.95	28.80	7.90	7.91	680.43	29.50
10/10/66	ข้าวเหนียวขาว 35 กรัม 1 ชาม (1 ชาม)	2.00	1.29	0.09	0.08	0.53	0.00	0.55	0.00	0.00	0.35	4.20	0.04
	ห่อหุ้ม 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	นมพาสเจอร์ไรส์ 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40

https://www.thisschoolunch.in.th/repSumScore.php

1/4

เขียนโดย กองการศึกษา

วันศุกร์ที่ 29 กันยายน 2023 เวลา 09:51 น.

9/25/23, 1:03 PM

รายงาน

11/10/66	นมผง 1 ช้อน 25 กรัม ขนาด 2.5 นิ้ว หน้า 1.5 นิ้ว	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.89	8.77
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้น 1/2 นิ้ว	2.60	4.08	6.20	0.45	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05
11/10/66	ลาบไก่ ไส้หมู (ไม่ใส่ผัก) ต้มสุก 1 ฟัฟฟี่	1.81	4.38	3.50	0.51	4.36	12.79	2.55	9.95	4.85	1.61	127.89	0.56
	รวม	12.06	16.65	16.44	10.07	9.61	19.82	10.35	38.85	80.18	13.41	384.93	23.65
12/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้น 1/2 นิ้ว	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	933.68	2.87
12/10/66	ลูกชิ้นปลา 2 ชิ้น 4 ลูก 25 กรัม	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.00
	ผัดผัสดอก 3 ชิ้นผัดสุก 35 กรัม	0.31	0.12	0.02	0.11	0.32	0.84	0.60	0.75	8.12	1.65	0.93	2.85
12/10/66	หมูยอ 1 ชิ้น 20 กรัม	0.90	0.27	1.33	0.09	0.55	0.00	0.20	0.15	0.00	0.33	341.54	3.19
	รวม	16.52	18.87	12.13	10.97	11.59	8.31	21.80	26.35	15.80	5.20	1,521.15	16.31
16/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวต้มผัดผัสดอก 1.5 ฟัฟฟี่	5.80	7.18	5.45	1.67	5.79	2.94	2.55	4.95	3.34	4.05	346.87	2.03
16/10/66	แกงจืดผัดผัสดอก 2 ฟัฟฟี่	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.45	2.69	240.25	0.28
	ผัดผัสดอก 3 ชิ้นผัดสุก 35 กรัม	0.50	0.14	0.03	0.08	0.30	0.01	0.55	0.70	0.13	1.37	2.06	4.32
16/10/66	นมผง 1 ช้อนใหญ่ 30 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	1.58	0.50	0.22	0.00	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24
	รวม	15.33	20.23	14.88	11.22	11.46	8.16	8.65	30.25	10.92	8.10	694.91	20.26
16/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 4 ฟัฟฟี่	50.55	74.19	63.13	45.61	60.87	51.21	86.75	124.25	114.80	34.61	3,281.42	89.72
	รวม	12.64	18.55	15.78	11.49	15.22	12.80	21.49	31.06	28.70	8.65	820.35	22.43
17/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ฟัฟฟี่	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
17/10/66	ผัดผัสดอก 3 ชิ้นผัดสุก 35 กรัม	2.10	4.77	3.43	0.67	3.49	0.11	2.05	5.95	3.02	2.57	474.29	0.68
	ไข่ต้ม 1 ฟอง	1.67	4.09	3.21	0.77	2.66	4.75	9.25	4.00	3.35	3.01	239.10	1.67
17/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	0.91	0.62	0.54	0.07	0.58	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02
	นมผง 1 ช้อน 25 กรัม ขนาด 1.5x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	1.57	1.31	0.64	0.41	2.10	0.02	1.60	1.95	0.13	1.96	23.67	4.54
17/10/66	รวม	12.30	17.56	14.06	10.91	11.17	9.73	20.25	35.20	9.57	11.65	859.98	19.34
18/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้น 1/2 นิ้ว	7.80	9.29	8.43	1.66	8.99	4.93	10.85	6.80	3.84	5.79	199.01	3.70
18/10/66	ลูกชิ้นปลา 2 ชิ้น 4 ลูก 25 กรัม	0.88	2.64	1.22	0.32	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25
	ผัดผัสดอก 3 ชิ้นผัดสุก 35 กรัม	0.61	0.18	0.09	0.04	0.25	0.00	0.85	0.85	1.65	4.13	1.98	2.32
18/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69
	รวม	14.53	19.04	18.97	11.29	12.32	9.78	16.20	29.85	5.49	12.96	547.58	14.36
19/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ฟัฟฟี่	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
19/10/66	ไข่ต้ม 1 ฟอง	3.08	4.98	6.90	1.10	6.70	4.10	3.20	6.30	0.54	2.47	281.00	3.34
	ลูกชิ้นปลา 2 ชิ้น 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13
19/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	นมผง 1 ช้อน 25 กรัม ขนาด 1.5x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	2.11	0.65	1.25	0.31	2.85	0.16	0.00	0.00	0.00	0.50	50.31	9.85
19/10/66	รวม	12.58	15.85	16.23	10.86	12.95	10.19	8.50	28.75	3.02	4.29	598.18	23.20
20/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้น 1/2 นิ้ว	1.66	5.24	3.43	1.06	3.35	8.14	2.00	8.35	0.00	0.00	68.67	0.31
20/10/66	ผัดผัสดอก 3 ชิ้นผัดสุก 35 กรัม	2.31	5.16	4.34	1.56	8.64	1.71	2.10	4.15	6.49	4.02	258.38	2.33
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ฟัฟฟี่	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
20/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	นมผง 1 ช้อน 25 กรัม ขนาด 1.5x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	1.30	0.39	0.28	0.28	4.22	0.06	0.50	0.15	0.17	1.05	38.63	6.31
20/10/66	รวม	12.12	17.91	14.33	11.96	19.24	14.82	10.30	36.75	78.66	14.37	490.29	21.22
24/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวต้มผัดผัสดอก 1.5 ฟัฟฟี่	5.62	8.31	3.91	1.04	5.48	2.35	23.15	5.15	3.65	1.85	437.11	3.66
24/10/66	แกงจืดผัดผัสดอก 2 ฟัฟฟี่	2.49	5.63	4.34	0.97	4.43	0.69	1.40	3.70	3.40	3.22	255.95	1.20
	นมผง 1 ช้อน 25 กรัม ขนาด 1.5x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	1.26	0.45	0.07	0.04	0.68	0.15	0.60	2.20	2.39	3.03	3.18	7.55
24/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	2.90	0.54	2.89	0.40	2.00	0.01	8.60	2.95	1.16	3.83	88.39	11.95
	รวม	15.32	20.04	17.23	11.19	13.58	8.06	37.75	35.00	10.60	11.92	874.64	31.75
24/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 5 ฟัฟฟี่	66.85	90.40	80.82	56.21	69.26	52.57	93.00	165.55	107.34	55.18	3,370.67	109.86
	รวม	13.37	18.08	16.16	11.24	13.85	10.51	18.60	33.11	21.47	11.04	674.13	21.97
24/10/66	นมผงเจอรี่ 25 กรัม 200 กรัม	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ฟัฟฟี่	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04

https://www.thaischoolunch.in.th/repSumScore.php

2/3

เขียนโดย กองการศึกษา
วันศุกร์ที่ 29 กันยายน 2023 เวลา 09:51 น.

9/25/23, 1:03 PM															รายงาน												
		ผลิตภัณฑ์นมยูเอชที 1 ลิตร	3.26	5.94	6.93	0.80	4.07	5.49	15.70	6.05	3.46	3.37	244.48	2.02													
		ลูกชิ้นปลา 2 ขน. 4 ลูก 25 กรัม	0.54	2.98	0.39	0.40	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	155.00	0.00													
		แกงส้ม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44													
		ขนมกล้วย 1 ชิ้นกลม 25 กรัม ขนาด 1.8 นิ้วหนา 0.5 นิ้ว	1.38	0.33	1.17	0.15	0.91	0.02	0.00	0.00	0.00	1.18	54.48	5.72													
25/10/66	รวม		11.57	16.29	14.73	10.42	8.38	11.44	21.00	28.50	5.94	5.86	576.09	17.61													
		แกงส้ม 1/2 หมละเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06													
		นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40													
		ลูกชิ้นไก่ 2 ขน. 4 ลูก 25 กรัม	1.01	3.18	1.85	0.38	0.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13													
	รวม	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ลิตร	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04													
		ขนมกล้วย 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 1.8x1.8 นิ้วหนา 0.5 นิ้ว	1.44	0.44	2.64	0.12	1.63	0.01	0.20	0.10	0.04	0.23	51.87	3.69													
		แกงส้มไก่ขาว (ไข่ 1/2 ฟอง) หมละเล็ก ส่วนที่กินได้ 2 ลิตร	3.17	5.74	7.45	1.29	4.70	10.26	9.65	6.65	2.93	2.70	269.93	0.16													
		รวม	12.50	16.22	18.22	11.05	10.80	15.39	14.85	29.20	5.80	4.63	622.35	17.47													
26/10/66	รวม	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40													
		ผลิตภัณฑ์นมยูเอชที 1 ลิตร	6.35	8.49	8.70	1.16	5.73	3.15	2.50	6.40	5.15	6.54	368.34	3.28													
		ลูกชิ้นหมู 2 ขน. 4 ลูก 25 กรัม	0.88	2.64	1.22	0.32	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25													
		แกง 2 หม. ส่วนที่กินได้ 38 กรัม	0.73	0.30	0.03	0.13	0.38	0.00	0.40	1.50	10.74	2.06	1.16	6.80													
	รวม	ขนมกล้วย 1 ชิ้น 24 กรัม ขนาด 2x2 นิ้วหนา 2 นิ้ว	1.79	1.40	0.55	0.57	1.03	1.16	0.00	0.00	0.00	0.72	25.57	8.52													
		รวม	12.80	17.95	16.51	10.83	9.01	9.16	6.90	28.90	15.88	9.32	649.07	26.25													
		นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40													
		ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ลิตร	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04													
27/10/66	รวม	ผลิตภัณฑ์นมยูเอชที 1 ลิตร	1.91	4.05	4.39	1.35	2.96	0.85	1.20	2.40	5.76	1.99	224.76	1.20													
		หมูยอ 1 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	2.76	4.75	6.55	0.46	2.34	0.81	15.05	2.45	3.56	2.45	178.82	2.05													
		แกงส้มไก่ 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.91	0.62	0.54	0.07	0.58	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02													
		ขนมกล้วย 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 2.5 นิ้วหนา 1.5 นิ้ว	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.89	8.77													
	รวม	รวม	13.41	17.62	18.20	11.07	9.18	7.79	24.35	29.60	12.39	9.21	537.00	24.48													
		ขนมกล้วยรวม 4 ส่วน	50.29	68.08	67.66	43.47	37.35	43.79	67.10	115.60	38.02	29.02	1,384.90	85.82													
		ขนมกล้วยรสจืดรสโยเกิร์ต (1 ส่วน 1 ส่วน)	12.57	17.02	16.92	10.87	9.34	10.95	16.78	28.90	9.50	7.26	596.23	21.45													
		รวม	12.57	17.02	16.92	10.87	9.34	10.95	16.78	28.90	9.50	7.26	596.23	21.45													
30/10/66	รวม	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40													
		ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ลิตร	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04													
		ผลิตภัณฑ์นมยูเอชที 1 ลิตร	2.73	5.42	6.29	0.90	19.35	69.14	4.15	12.70	5.81	1.66	238.90	1.55													
		โรตีสายไหม 50 กรัม	1.66	5.24	3.43	1.06	3.35	8.14	2.00	8.35	0.00	0.00	68.67	0.31													
	รวม	ห่อ 1/4 หมละเล็กกินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82													
		ขนมกล้วย 1 ชิ้นใหญ่ 30 กรัม ขนาด 2x2 นิ้วหนา 1 นิ้ว	1.58	0.50	0.22	0.00	1.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24													
		รวม	12.81	18.29	16.22	11.02	26.72	82.20	11.85	45.15	77.80	10.96	447.93	20.37													
		นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 มล	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40													
31/10/66	รวม	ข้าวสาคูไข่ ปลา และทอดมะเขือเทศ 1.5 ลิตร	6.17	7.44	7.76	2.19	6.04	9.31	3.50	10.55	8.56	2.97	358.55	2.32													
		แกงส้มไก่ 1 ลิตร 2 ลิตร	2.41	7.29	3.17	0.73	3.38	0.33	1.55	3.60	7.45	2.69	240.25	0.28													
		กล้วยน้ำว้า 1 หมละเล็กกินได้ 52 กรัม	1.59	0.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97													
		ผลไม้เปลือก 2 กระถางเล็ก รวม 20 กรัม	0.90	0.27	1.33	0.09	0.55	0.00	0.20	0.15	0.00	0.33	341.54	3.19													
	รวม	รวม	14.11	20.45	18.36	11.88	11.70	14.59	10.55	36.10	18.96	10.90	1,032.79	22.15													
		ขนมกล้วยรวม 2 ส่วน	26.93	38.74	34.58	22.90	38.42	96.80	22.40	81.25	96.76	21.86	1,480.71	42.52													
		ขนมกล้วยรสจืดรสโยเกิร์ต (1 ส่วน 1 ส่วน)	13.46	19.37	17.29	11.45	19.21	48.40	11.20	40.63	48.38	10.93	740.36	21.26													
		รวม	13.46	19.37	17.29	11.45	19.21	48.40	11.20	40.63	48.38	10.93	740.36	21.26													

วันที่พิมพ์รายงาน 25/09/2023 13:05:07