

"โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ 15 กันยายน 2566"



โครงการสร้างสุขภาพกายและ สุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ

วันศุกร์ที่ 15 กันยายน 2566 โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ จัด
กิจกรรมแข่งขันการดำลิ้นดำเพื่อสุขภาพ มีกิจกรรมนันทนาการการร้องเพลง การรำ เพื่อให้
ผู้สูงอายุมีความร่าเริง สดใส แข็งแรงห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้
พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน พร้อมทั้งรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



**ชมด.ยางหย่อง**
 **Admin@yongyong.go.th**
 **032-463027**