

โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ วันศุกร์ ที่ 18 เดือนสิงหาคม 2566

ให้ความรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูความมีชีวิตชีวาของผู้สูงอายุด้วยดนตรีบำบัด และฝึกปฏิบัติการร้องเพลง เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาวะทางจิตให้ผู้สูงอายุได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน พร้อมทั้งรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



โครงการสร้างสุขภาพกาย และสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ

ให้ความรู้การฟื้นฟูความมีชีวิตชีวาของผู้สูงอายุด้วยดนตรีบำบัดและ
ฝึกปฏิบัติการร้องเพลง เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตทั้งด้านสุขภาพกาย
และสุขภาวะทางจิต และรับประทานอาหารร่วมกัน



 032-463027  Admin@yangyong.go.th  อบต.ยางหย่อง

