

โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ วันศุกร์ที่ 16 มิถุนายน 2566 มีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ มีกิจกรรมร้องรำทำเพลงเพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน พร้อมทั้งรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ

วันศุกร์ที่ 16 มิถุนายน 2566 มีการให้ความรู้และฝึกออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ มีการร้องรำทำเพลงเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ผ่อนคลายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์และมีการรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



 032-463027  yangyong@yangyong.co.th  [อบต.ยางหย่อง](#)