

โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566
ให้ความรู้เรื่องการปลูกผักสวนครัวเพื่อสุขภาพและฝึกปฏิบัติการปลูกผักสวนครัวในถุงดำ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
มีกิจกรรมร้องรำทำเพลงและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน



โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ 19 พฤษภาคม 2566

ให้ความรู้เรื่องการปลูกผักสวนครัวเพื่อสุขภาพและฝึกปฏิบัติการปลูกผักสวนครัวในถุงดำ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
มีกิจกรรมร้องรำทำเพลงและรับประทานอาหารร่วมกัน



☎ 032-463027 ✉ Admin@yangyong.co.th 📌 อบต.ยางหยอง