

โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจผู้สูงอายุ วันที่ 21 เมษายน 2566 ให้ความรู้และสาธิตการจักสานตะกร้าใส่ยา โดยบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ เพื่อเป็นการฝึกสมาธิของผู้สูงอายุตลอดจนส่งเสริมการใช้กล้ามเนื้อมือและแขน ผู้สูงอายุได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน พร้อมทั้งมีกิจกรรมร้องรำทำเพลงและรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจแก่ผู้สูงอายุ
21 เมษายน 2566

ให้ความรู้และสาธิตวิธีจักสานตะกร้าใส่ยา เพื่อฝึกสมาธิของผู้สูงอายุ
ตลอดจนส่งเสริมการใช้กล้ามเนื้อมือและแขน มีกิจกรรม
นันทนาการและรับประทานอาหารร่วมกัน

032-463027 Admin@yangyong.co.th อบต.ยางหย่อง

โครงการสร้างสุขภาพกายและสุขภาพใจผู้สูงอายุ 21 เมษายน 2566

เขียนโดย กองสวัสดิการฯ

วันจันทร์ที่ 24 เมษายน 2023 เวลา 15:51 น.
