

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑ มิ.ย.๖๙	วันหยุดวันชดเชยวันวิสาขบูชา			
๒ มิ.ย.๖๙	-ข้าวสวย -ผัดบวบใส่ไข่ใส่กุ้ง -ลูกชิ้นไก่ชุบแป้งทอด	มะม่วง	ขนมไอ้จู้	
๓ มิ.ย.๖๙	วันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี			
๔ มิ.ย.๖๙	-ข้าวสวย -ผัดผักรวมมิตร -ปีกไก่ทอด ๒ ชิ้น	แตงโม	โดนัทน้ำตาล	
๕ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้ - ไก่ปั้นก้อนทอด	ฝรั่ง	ขนมทองม้วน	
๖-๗ มิ.ย.๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๘ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - ต้มยำหมู เห็ดฟาง - ผัดฟักทอง ใส่ไข่	กล้วย	ขนมตาล	
๙ มิ.ย.๖๙	-ข้าวสวย - แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ตำลึง แครอท -ปูอัดทอด	มะละกอ	ขนมกล้วย	
๑๐ มิ.ย.๖๙	-ข้าวสวย -แกงจืดกะหล่ำปลี ใส่หมู ใส่ตับ - ลูกชิ้นกุ้งชุบแป้งทอด	เงาะ	ขนมฟักทอง	
๑๑ มิ.ย.๖๙	ข้าวสวย -แกงจืดตำลึง หมูสับ -ลูกชิ้นหมูนึ่ง	มังคุด	ขนมต้ม	
๑๒ มิ.ย.๖๙	-ข้าวผัดกุ้ง -แกงจืดฟักเขียวใส่ไก่	ส้ม	ขนมปังกรอบ เนยน้ำตาล	
๑๓-๑๔มิ.ย.๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๕ มิ.ย.๖๙	-ข้าวสวย -ผัดกระหล่ำปลีหมู -ปีกไก่ทอด ๒ ชิ้น	แตงโม	ขนมตะโก้	
๑๖ มิ.ย.๖๙	-ข้าวสวย -ผัดวุ้นเส้นหมู -ยำไข่ดาว	สาลี่	ขนมกล้วย หอม	

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑๗ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูสับวันเส้น - ไข่เจียว	ส้ม	ขนมต้ม	
๑๘ มิ.ย.๖๙	- ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่หมูน้ำแดง - ปูอัดทอด	แตงโม	ขนมปัง หมูหยอง	
๑๙ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - แกงจืดลูกเงาะ - ไก่ทอดกระเทียม	กล้วย	ขนมฟักทอง	
๒๐-๒๑ มิ.ย.๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๒ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมมิตร - ไก่ปั้นก้อนทอด	แอปเปิ้ล	ขนมปังไส้ สับปะรด	
๒๓ มิ.ย.๖๙	- ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่เหลืองหมูตุ๋น ลูกชิ้น - เกี๊ยวทอด	มะละกอ	ขนมทองม้วน	
๒๔ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - ผัดวันเส้นหมู - ยำไข่ดาว	กล้วย	ขนมโอ้จี้	
๒๕ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - ต้มเลือดหมู - ไข่ตุ๋น	องุ่น	ขนมฟักทอง	
๒๖ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - แกงจืดหมูแดง ตำลึง - ไข่ลูกเขย	ส้ม	ขนมครก	
๒๗-๒๘ มิ.ย.๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๙ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - ผัดกระหล่ำปลีหมู - ปีกไก่ทอด	มะม่วง	ขนมกล้วย	
๓๐ มิ.ย.๖๙	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอก ใส่หมูสับ ใส่เลือด - ลูกชิ้นไก่ชุบแป้งทอด	แตงโม	ขนมฟักทอง	

หมายเหตุ ผลไม้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาล