รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๓ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดผักรวมมิตรหมูกุ้ง -เฟรนช์ฟรายส์	องุ่น	เค้กชิฟฟอน	
๔ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดลูกเงาะ -ปูอัดทอด	มะละกอ	ขนมปัง แซนด์วิช	
๕ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดบวบกุ้ง -ไส้กรอกทอด	แอปเปิ้ล	ขนมกล้วย	
๖ พ.ย. ๖๘	-ข้าวผัดกุนเชียง -แกงจืดหัวไชเท้าหมูเด้ง	ส้ม	เค้กกล้วยหอม	
๗ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ -ไข่เจียว	แตงโม	ขนมโอโจ้	
๘-๙ พ.ย. ๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๐ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้หมูสับ -ยำไข่ดาว	ส้ม	ขนมตาล	
๑๑พ.ย. ๖๘	-ก๋วยเตี๋ยวน่องไก่ลูกชิ้นน้ำแดง	แตงโม	ขนมปังกรอบ เนยน้ำตาล	
๑๒ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้หมูเต้าหู้ -ปูอัดทอด	แคนตาลูป	ขนมปัง แซนด์วิช	
๑๓ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า -หมูปั้นก้อนทอด	แอปเปิ้ล	เค้กกล้วยหอม	
๑๔ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดไข่น้ำ -หมูทอดกระเทียม	สาลี่	ขนมขาไก่	
๑๕-๑๖พ.ย. ๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑๗ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ต้มแฟงกระดูกหมู -ไข่ลูกเขย	ฝรั่ง	เค้กชิฟฟอน	
๑๘ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดไข่น้ำหมูสับ -ทอดมันข้าวโพด	แอปเปิ้ล	เค้กกล้วยหอม	
๑๙ พ.ย. ๖๘	-ข้าวต้มหมูทรงเครื่อง -หมูหยอง	ส้ม	ขนมทองม้วน	
๒๐ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดถั่วงอกหมูใส่เลือด -ไข่เจียว	แตงโม	ขนมปังแซนด์วิช	
๒๑ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้สาหร่ายหมูสับ -ลูกชิ้นปลาทอด	สาลี่	ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล	
๒๒-๒๓พ.ย. ๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๔ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดฟักทองหมู -ลูกชิ้นไก่ชุบแป้งทอด	แคนตาลูป	ขนมถ้วย	
๒๕ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ไชโป๊หวานผัดไข่ -ไก่ทอดกระเทียม	แตงโม	วุ้นกะทิ	
๒๖ พ.ย. ๖๘	-ข้าวผัดสามสีไก่+ไส้กรอก -ซุปฟัก	มะละกอสุก	ขนมกล้วย	
๒๗ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานกุ้ง -ไข่เจียว	ส้ม	ขนมขาไก่	
๒๘ พ.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ลาบหมู ใส่ตับ -ปีกไก่ทอด 2 ชิ้น	กล้วย	ขนมโอโจ้	

หมายเหตุ ผลไม้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาล