รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหมู+ไข่ดาว	ส้ม	ขนมโอโจ้	
๒ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้หมูสับ -ไก่ทอดกระเทียม	แตงโม	โดนัทโรย น้ำตาล	
๓ ก.ย. ๖๘	-ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้น -เกี๊ยวทอด	กล้วย	แซนวิชหมู หยองน้ำสลัด	
๔ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดบวบกุ้ง -ไส้กรอกทอด	ฝรั่ง	ขนมกล้วย	
๕ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ -ไข่ลูกเขย	มะละกอ	ขนมทองม้วน	
๖-๗ ก.ย. ๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๘ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดมะเขือยาวหมูสับ -ปีกไก่ทอดน้ำปลา	แก้วมังกร	ขนมปังใส้ สับปะรด	
๙ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ใส่เลือดเห็ดนางฟ้า -หมูทอดกระเทียม	สาลี่	โดนัทโรย น้ำตาล	
๑๐ ก.ย. ๖๘	-ข้าวมันไก่+น้ำซุป+ไข่ต้ม	ส้มโอ	แซนวิชหมู หยองน้ำสลัด	
๑๑ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ต้มจับฉ่ายไก่ -ปูอัดทอด	แตงโม	ขนมกล้วย	
๑๒ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้หมู -ไก่ทอดกระเทียม	กล้วย	ขนมทองม้วน	
๑๓-๑๔ก.ย.๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๕ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหมู+ไข่ดาว	ฝรั่ง	ขนมปังใส้ครีม	

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑๖ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้หมูสับ -ลูกชิ้นไก่ชุบแป้งทอด	มะละกอ	โดนัทโรย น้ำตาล	
๑๗ ก.ย. ๖๘	-ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้น -เกี๊ยวทอด	แก้วมังกร	ขนมโอโจ้	
๑๘ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดบวบกุ้ง -ไส้กรอกทอด	สาลี่	ขนมตาล	
๑๙ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด เต้าหู้ -ไก่กระเทียม	ส้ม	ขนมทองม้วน	
๒๐-๒๑ ก.ย. ๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๒ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ -ไข่ลูกเขย	แตงโม	วุ้นกะทิ	
๒๓ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ใส่เลือดเห็ดนางฟ้า -หมูทอดกระเทียม	กล้วย	โดนัทโรย น้ำตาล	
๒๔ ก.ย. ๖๘	-ข้าวมันไก่+น้ำซุป+ไข่ต้ม	ฝรั่ง	ขนมมัน	
๒๕ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดกะหล่ำปลีแครอทหมู -ปีกไก่ทอดน้ำปลา	มะละกอ	ขนมขาไก่	
๒๖ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -ผัดฟักทองหมู -เห็ดชุบแป้งทอด	ส้ม	ขนมทองม้วน	
๒๗-๒๘ก.ย.๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๙ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดไข่น้ำ -ปูอัดทอด	แตงโม	เวเฟอร์สอดไส้ ครีมกลิ่นใบเตย	
๓๐ ก.ย. ๖๘	-ข้าวสวย -แกงจืดเต้าหู้หมูสับ -ปีกไก่ทอดน้ำปลา	แก้วมังกร	ขนมปัง ABC	

หมายเหตุ ผลไม้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาล